La sottoscritta EMANUELA SPIGA

Nata a Quartu Sant'Elena il 04/01/74, domiciliata in piazza Dessi n°2 Quartu Sant'Elena a conoscenza di quanto prescritto nell'art. della legge sopra descritta dichiara sotto la propria responsabilità che la copia dei documenti sotto elencati, sono conformi all'originale.

- Diploma di Maturità ECONOMO DIETISTA presso l'Istituto Tecnico Femminile statale "Grazia Deledda"-Ca –
- Tirocinio presso il P.O. San Giovanni di Dio – servizio Diabetologia – (Azienda U.S.L. n° 20 di Cagliari) validato con Ottimo; dal 17- 01-94 al 27-01-94
- Tirocinio Semestrale in qualità di Dietista Presso il P.O. San Giovanni Di Dio(Azienda U.S.L. n°8 Cagliari) dal 23-01-96 al 23-07-96
- **Laurea in Dietistica presso l'Università degli studi "G.d'Annunzio"21/12/2004 - Chieti**
- Esercita la libera professione dal 1997
- Iscritta ANDID, associazione nazionale dietisti dal 1994
- Responsabile Regionale ANDID dal 2016
 - Regolare con i crediti ECM
- Responsabile Regionale ANDID, dal 2016

Corsi di perfezionamento e Master

- Corso semestrale teorico-pratico di aggiornamento tecnico professionale in **Dietologia e Dietoterapia** (superando l'esame finale in data 15-06-1998 con votazione 30/30) organizzato dall'Istituto di Alta Formazione "M.C.Visconti" Roma dal 12-01-98 al 15-06-98;
- Corso di perfezionamento "**Nutrizione Artificiale**" afferente alla facoltà di Medicina e Chirurgia organizzato dall'Istituto Poli cattedra di Scienze Chirurgiche, Università di Siena A.A 1998-99;
- Corso di Perfezionamento "**Nutrizione Artificiale**" afferente alla facoltà di Medicina e Chirurgia organizzato dall'Istituto Poli cattedra di Scienze Chirurgiche, Università degli studi di Siena A.A.1999-2000;
- Corso di perfezionamento "**Nutrizione nello Sport**" organizzato dall'Università di Firenze, A.A.2003-2004;
- Master in "**prevenzione e assistenza a sovrappeso, Obesità e Disturbi dell'alimentazione.**" Università La Sapienza Roma a/a 2010- 2011
- Master in **Nutrizione Molecolare 1,2,3 modulo** , organizzatoda Omeomedia Bologna tenuto dal Prof. Pier Luigi Rossi A.A. 2013/2014

Formazione Professionale

Dal 1994 ha partecipato a numerosi corsi, seminari e congressi di aggiornamento compresi workshop

Esperienze professionali

- *Frequenza dal 23 Agosto 1995 al 23 Giugno 1996 nel servizio di Dietologia del P.O San Giovanni di Dio U.S.L n°8 con autorizzazione del 13 Ottobre 1995 Pro. .n°243*
- *Frequenza come dietista volontaria presso il P.O. San Giovanni di Dio nel reparto di Ostetricia (centro menopausa) dal 23 settembre 1996 al 14 ottobre 1997;*
- *Da Novembre 1997 esegue la libera professione (sono in possesso di regolare partita IVA) consulenza professionale (dietoterapia ed educazione alimentare) a tempo pieno*
- *Dal 09 Settembre 1998 al 2003 ha frequentato presso il Dipartimento di Scienze Applicate ai Biosistemi, Sez. di Fisiologia e Nutrizione Umana – Università degli studi di Cagliari, collabora nel rilevamento ed elaborazione dei dati su studi inerenti alle scelte e le abitudini alimentari.*
- *Attività di consulenza alimentare e svezzamento per la società MELLIN dal 1997 al 1999*
- *Vincitrice di un concorso per la realizzazione del progetto di ricerca finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna, denominato “Programma di educazione alimentare per la scuola materna: **scoprire il cibo tra curiosità e salute**”. La collaborazione è stata formalmente inquadrata in un contratto di diritto privato per l’esecuzione della seguente prestazione “rilevamento dati sulle abitudini alimentari extrascolastiche di bambini che frequentano la scuola materna” Organizzato dal Dipartimento di scienze applicate ai biosistemi dell’università di Cagliari; anno 1998*
- *In occasione del Congresso Nazionale SINU-ANDID ha presentato la comunicazione scientifica “**I bambini delle materne gradiscono il pasto consumato a scuola?**” Napoli 15-17 Marzo 2000*
- *In occasione del Congresso Nazionale ADI Merano 15-17 Novembre 2000 ha presentato la comunicazione scientifica “consumi alimentari extra scolastici di un campione di bambini delle scuole materne”;*
- *Contratto di prestazione per attività e **insegnamenti** in qualità di esperta in **tecnica di dietologia** presso l’istituto professionale per i servizi Alberghieri e della ristorazione. Dal 16 febbraio 2002 al 30 aprile 2002 per un totale di h23.*
- *Vincitrice di un contratto di diritto privato con il Dipartimento di Scienze Applicate ai Biosistemi dell’Università degli studi di Cagliari, **rilevamento dati sulle abitudini extra scolastiche di bambini frequentanti la scuola materna** nell’ambito di un progetto di prevenzione ed educazione sanitaria anno 2000 dal titolo Programma di educazione alimentare della scuola materna “scoprire il cibo tra curiosità e salute” 29 Aprile 2002;*
- *Membro della commissione organizzativa e scientifica delle giornate di studio di aggiornamento dell’ANDID regione Sardegna dal 2000 al 2005*
- ***Responsabile ANDID regionale (associazione nazionale dietisti) dal 30/01/2016***

Pubblicazioni scientifiche

- n°1) P.Porcella, R.Montisci, E.Spiga, A.M.Carcassi

- **Le conoscenze nutrizionali di un campione di sportivi**

- *Giornale Italiano di Nutrizione Clinica e Metabolismo 2000 Vol.9 pag. 100, (abstract)*

- n°2) E.Spiga, I.Carta, S.Cocco, T.Lantini, T.Niffoi, M.C.Podda, L.Sarais, A.M.Zucca, A.M. Carcassi

- **I bambini delle materne gradiscono il pasto consumato a scuola?**

- *Giornale Italiano di Nutrizione Clinica e Metabolismo 2000 Vol. 9 pag. 111, (abstract)*

- N°3) E.Spiga, I.Carta, T.Lantini, L.Sarais, S.Cocco, A.M.Carcassi

- **Consumi alimentari extra scolastici di un campione di bambini delle materne**

- *Rivista Scientifica dell'associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica 2000 Vol.4 n° 3 Settembre pag 224, (abstract)*

- n°4) E.Spiga, I.Carta, S.Cocco, T.Lantini, T.Niffoi, M.C.Podda, L.Sarais, A.M.Zucca, A.M. Carcassi

- **I bambini delle materne gradiscono il pasto consumato a scuola?**

- *Giornale Italiano di Nutrizione Clinica e Metabolismo Vol. IX n°3/00 –IDELSON-NAPOLI da pag.169 a 174.*

- n°5) M.Caroli, M.Barbar, I.Carta, S.Cocco, T.Lantini, E.Spiga, A.M.Carcassi

- **Nutrition believer and behaviors in a sample of kindergarten children's mothers**

- *Official journal of the Federation of European Nutrition Societies – Ann Nutr. Metab. 2001 pag 448(abstract)*

Distinti saluti

Per informazioni:

Dietista Dott.ssa Emanuela Spiga

Via Bonaria n°39

C.A.P. 09045 Quartu Sant'Elena

Tel.Fax 070/ 813651 cell. 347 3408481

E-mail: emaspiga@tiscali.it